



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1771/H.34.16/PP/2011
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

27 Oktober 2011

Kepada :
Yth : Bupati Gunung Kidul
Cq. Kantor Pelayanan Terpadu
Setda Kabupaten Gunung Kidul
Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Kurnia Satya Budi Utama Praditya
Nomor Mahasiswa : 07601241074
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Oktober s/d November 2011
Tempat / Obyek : SD Negeri Plembon Lor Kabupaten Gunung Kidul / Siswa Kelas IV, V dan VI
Judul Skripsi : " HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN , KELINCAHAN, KEKUATAN DAN KONTROL BOLA DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS IV, V DAN VI SD NEGERI PLEMBON LOR, GUNUNGKIDUL , "

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001.

Tembusan Yth :

1. Kepala SMP Negeri Plembon Lor Kab. Gunung Kidul
2. Dinas Dikpora Kabupaten Gunung Kidul
3. Kaprodi PJKR FIK UNY
4. Pembimbing Tas
5. Mahasiswa Ybs.



PEMERINTAH KABUPATEN GUNUNGKIDUL
KANTOR PELAYANAN TERPADU

Alamat : Jalan Brigjen Katamsno No. 1 Tlp (0274) 391942 Wonosari 55812

SURAT KETERANGAN / IJIN

Nomor : 507/KPTS/XI/2011

Membaca : Surat dari Universitas Negeri Yogyakarta, Nomor :
1771/H.34.16/PP/2011 tanggal 27 Oktober 2011, hal : Izin Penelitian

Mengingat : 1. Keputusan Menteri dalam Negeri Nomor 9 Tahun 1983 tentang
Pedoman Pendataan Sumber dan Potensi Daerah;
2. Keputusan Menteri dalam Negeri Nomor 61 Tahun 1983 tentang
Pedoman Penyelenggaraan Pelaksanaan Penelitian dan
Pengembangan di lingkungan Departemen Dalam Negeri;
3. Surat Keputusan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor
38/12/2004 tentang Pemberian Izin Penelitian di Provinsi Daerah
Istimewa Yogyakarta;

Dijijinkan kepada :
Nama : KURNIA SATYA BUDI UTAMA PRADITYA
NIS : 07601241074
Fakultas/Instansi : Fakultas Ilmu keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta
Alamat Instansi : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta
Alamat Rumah : Logandeng, Playen, Gunungkidul
Keperluan : Izin Penelitian Untuk Menyusun Skripsi dengan Judul "HUBUNGAN
ANTARA KECEPATAN, KELINCAHAN, KEKUATAN DAN
KONTROL BOLA DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING
BOLA DALAM PERMAINAN SEPAK BOLA SISWA PUTRA
KELAS IV, V DAN VI SD NEGERI PLEMBONLOR,
GUNUNGKIDUL"

Lokasi Penelitian : SD Negeri Plembonlor Kab.Gunungkidul

Dosen Pembimbing : Yudarto, M.Pd..

Waktunya : 3 November 2011 s.d. 31 Januari 2012

Dengan ketentuan :
Terlebih dahulu memenuhi/melaporkan diri kepada Pejabat setempat (Camat, Lurah/Kepala
Desa, Kepala Instansi) untuk mendapat petunjuk seperlunya.

1. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat
2. Wajib memberi laporan hasil penelitiannya kepada Bupati Gunungkidul (cq. Kepala BAPPEDA
Kab. Gunungkidul).
3. Ijin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kestabilan Pemerintah
dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah.
4. Surat ijin ini dapat diajukan lagi untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan sesuai aturan yang
berlaku.
5. Surat ijin ini dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan tersebut diatas.
Kemudian kepada para Pejabat Pemerintah setempat diharapkan dapat memberikan bantuan
seperlunya.



Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Bupati Gunungkidul (sebagai laporan);
2. Kepala BAPPEDA Kab. Gunungkidul;
3. Kepala Badan Kesbangpolinmas dan PB, Kab. Gunungkidul;
4. Kepala Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olah Raga Kab. Gunungkidul;

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Suwasti, S.Pd. SD
NIP : 19690706 199203 2 006
Jabatan : Kepala Sekolah SD N Plembon
Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa,
Nama : Kurnia Satya Budi Utama Praditya
NIM : 07601241074
Fakultas/Instansi : Ilmu Keolahragaan/ Universitas Negeri Yogyakarta
Alamat Instansi : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta
Alamat Rumah : Plembonlor, Logandeng, Playen Gunungkidul

Telah melaksanakan penelitian tentang, HUBUNGAN ANTARA KECEPATAN, KELINCAHAN DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KETRAMPILAN MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA SISWA PUTRA KELAS IV, V DAN VI SD NEGERI PLEMBON, GUNUNGKIDUL, pada tanggal 09 November 2011 di SD Negeri Plembon.

Demikian surat ini dibuat agar dapat dipergunakan sebagai mana mestinya.

Playen, 26 Maret 2012

Kepala Sekolah,



Suwasti, S.Pd. SD

NIP. 19690706 199203 2 006



DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI

CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 1356 / MET / UP - 105 / IV / 2011

Number

No. Order : 000859

Diterima tgl : 13 April 2011

ALAT

Equipment

Nama : Ban Ukur

Name

Kapasitas : 30 m

Capacity

Tipe/Model :

Type/Model

Nomor Seri :

Serial number

Merek/Buatan : LKC

Trade Mark/Manufaktur

Lain-lain :

Other

PEMILIK

Owner

Nama :

Name

Alamat :

Address

: Trimurdianto

: Toboyo barat, Plembutan, Playen, Gunungkidul

METODE, STANDAR, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode

Method

Standar

Standard

Telusuran

Traceability

: SK DJ PDN No.32 / PDN / KEP / 3 / 2010

: Komparator 10 m

: Direktorat Metrologi Bandung

TANGGAL DIKALIBRASI

Date of Calibration

LOKASI KALIBRASI

Location of calibration

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI

Environment condition of calibration

HASIL

Result

: 13 April 2011

: Balai Metrologi Yogyakarta

: Suhu : 30°C ± 3°C ; Kelembaban : 55% ± 3%

: Lihat sebaliknya



Halaman 1 dari 2 Halaman

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI



DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 1342 / MET / SW - 36 / IV / 2011
Number

No. Order : 000859

Diterima tgl : 11 April 2011

ALAT

Equipment

Nama : Stopwatch
Name
Kapasitas : 30 menit
Capacity
Tipe/Model :
Type/Model

Nomor Seri :
Serial number
Merek/Buatan : YAMAKO
Trade Mark/Manufaktur
Lain-lain :
Other

PEMILIK

Owner

Nama : Tri Murdianto
Name
Alamat : Toboyo Barat, Plembutan, Playen, Gunungkidul
Address

METODE, STANDAR, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode : ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument
Method
Standar : Casio HS-80TW.IDF
Standard
Telusuran : Direktorat Metrologi Bandung
Traceability

TANGGAL DIKALIBRASI

Date of Calibration

: 12 April 2011

LOKASI KALIBRASI

Location of calibration

: Balai Metrologi Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI

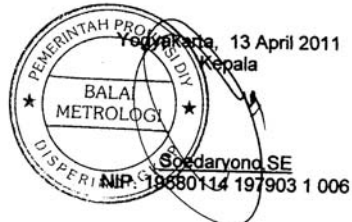
Environment condition of calibration

: Suhu : $30^{\circ}\text{C} \pm 3^{\circ}\text{C}$; Kelembaban : $55\% \pm 3\%$

HASIL

Result

: Lihat sebaliknya



Halaman 1 dari 2 Halaman

DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA

Lampiran 7. Petunjuk Pelaksanaan Tes

Berikut ini petunjuk pelaksanaan keempat tes di atas:

1) Tes Kecepatan

Untuk memperoleh data kecepatan dilakukan pengukuran dengan menggunakan Tes Lari Cepat (*sprint*).

Tujuan : mengukur kecepatan

Sasaran : siswa putra SD kelas IV, V, dan VI

Perlengkapan : - lintasan lari yang datar dan rata

- stop watch

- bendera *start*

Pelaksanaan : - panjang lintasan lari 50 yard

- *start* yang digunakan adalah *start* berdiri, testi berdiri di belakang garis *start*.

- dengan diberi aba-aba oleh *starter*, testi berlari secepat-cepatnya menuju garis *finish*.

Penilaian : - waktu yang dicatat sebagai kecepatan adalah waktu yang digunakan testi untuk menyelesaikan jarak tempuh, dimulai dari aba-aba “yak” atau peluit dari *starter* sampai kaki tercepat melewati garis *finish*.

- waktu dicatat sampai dengan seper sepuluh detik.

- apabila testi “mencuri” *start*, harus diulangi.

(Ismaryati, 2008 : 58)

2) Tes Kelincahan

Untuk memperoleh data kelincahan dilakukan pengukuran dengan *Dogging Run Test*.

Tujuan : mengukur kemampuan merubah arah berlari

Sasaran : siswa putra SD kelas IV, V, dan VI

Perlengkapan : - stop watch, pita atau isolasi berwarna untuk garis *start*
- cat atau kapur untuk membuat tanda arah berlari
- pancang atau benda lain yang tidak berbahaya untuk dijadikan rintangan.
- lapangan.
- garis *start* sepanjang 1,83 m.
- rintangan pertama di depan garis *start* sejauh 3,66 m.
- Rintangan ke dua di depan rintangan pertama sejauh 1,83 m.
- Rintangan ke tiga dan empat masing-masing sejauh 1,83 m.

Pelaksanaan : testi berdiri sedekat mungkin di belakang garis *start* , kemudian berlari secepat-cepatnya menurut arah yang telah ditentukan.

Penilaian : catat waktu yang ditempuh mulai dari *start* sampai dengan *finish*. (Ismaryati, 2008 : 43)

3) Tes Kekuatan otot tungkai

Untuk memperoleh data kekuatan yaitu dengan tes pengukuran kekuatan otot tungkai dengan menggunakan *leg dynamometer*.

Tujuan : mengukur kekuatan otot tungkai

Sasaran : siswa putra SD kelas IV, V, dan VI

Perlengkapan : *leg dynamometer*

Pelaksanaan : - testi berdiri di atas *leg dynamometer* , tangan memegang handle, badan tegak, kaki ditekuk membentuk sudut kurang lebih 45^0 .

- panjang rantai disesuaikan dengan kebutuhan testi.
- testi menarik handel dengan cara meluruskan lutut samapai berdiri tegak.
- dilakukan 3 kali ulangan.

Penilaian : dicatat jumlah berat yang terbanyak dari ke tiga angkatan yang dilakukan (Ismaryati, 2008 : 115)

4) Tes Menggiring Bola

Untuk memperoleh data menggiring bola dilakukan pengukuran dengan *Soccer Dribble Test*.

Tujuan : mengukur kemampuan menggiring bola

Sasaran : siswa putra SD kelas IV, V, dan VI

Perlengkapan : - stop watch, pita atau isolasi berwarna untuk garis *start*
- cat atau kapur untuk membuat tanda arah berlari

- pancang atau benda lain yang tidak berbahaya untuk dijadikan rintangan.
- Lapangan sepanjang 6 m.
- garis *start* sepanjang 1,83 m.
- Masing-masing rintangan berjarak 1 m

Pelaksanaan : testi berdiri sedekat mungkin di belakang garis *start* , kemudian berlari secepat-cepatnya menurut arah yang telah ditentukan.

Penilaian : catat waktu yang ditempuh mulai dari *start* sampai dengan *finish*. (Ismaryati, 2008 : 43)

Lampiran 8.

Data Penelitian

Lari 40 M	Zig-zag	Otot Tungkai	Menggiring bola	t-skor			
(detik)	(detik)	(kg)	(detik)	Lari 40 m	Zig-zag	Kekuatan otot tungkai	Menggiring bola
				(detik)	(detik)	(kg)	(detik)
6,91	11,28	57,5	12,03	62,05	59,75	50,40	63,61
7,18	12,91	79	14,05	58,80	46,28	61,51	57,77
7,97	11,35	97	12,89	49,28	59,17	70,81	61,13
7,22	12,44	66,5	14,19	58,31	50,17	55,05	57,37
10,5	14,37	38,5	21,34	18,80	34,21	40,59	36,71
8	12,56	46,5	19	48,92	49,17	44,72	43,47
7,97	12,09	59,1	14,1	49,28	53,06	51,23	57,63
7,88	13	47,5	13,03	50,36	45,54	45,24	60,72
6,44	9,19	46	11,72	67,71	77,02	44,46	64,51
7,56	12,19	76	16,47	54,22	52,23	59,96	50,78
8,59	12,22	36	17,1	41,81	51,98	39,30	48,96
8	13,59	36,5	21,9	48,92	40,66	39,56	35,09
7,19	13,1	72,5	19,88	58,67	44,71	58,15	40,92
7,53	12,06	57,5	18,66	54,58	53,31	50,40	44,45
8,97	12,31	32,5	17,16	37,23	51,24	37,49	48,79
7,9	11,44	35,5	15,87	50,12	58,43	39,04	52,51
7,97	13,47	65,5	19,59	49,28	41,65	54,54	41,76
8,37	15,1	83,5	24,62	44,46	28,18	63,83	27,23
8,16	12,25	82	15,78	46,99	51,74	63,06	52,77
8,12	12,94	40,05	17,28	47,47	46,03	41,39	48,44
7,75	11,84	36	14,81	51,93	55,12	39,30	55,58

Frequencies

		Statistics			
		Lari 40 Meter	Lari zig-zag	Kekuatan Otot Tungkai	Keterampilan Menggiring Bola
N	Valid	21	21	21	21
	Missing	0	0	0	0
Mean		49.9614	49.9833	50.0014	50.0095
Median		49.2800	51.2400	50.4000	50.7800
Mode		49.28	28.18 ^a	39.30 ^a	27.23 ^a
Std. Deviation		9.94174	10.00218	9.99861	9.99840
Variance		98.838	100.044	99.972	99.968
Minimum		18.80	28.18	37.49	27.23
Maximum		67.71	77.02	70.81	64.51
Sum		1049.19	1049.65	1050.03	1050.20

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

		Lari 40 Meter			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	18.80	1	4.8	4.8	4.8
	37.23	1	4.8	4.8	9.5
	41.81	1	4.8	4.8	14.3
	44.46	1	4.8	4.8	19.0
	46.99	1	4.8	4.8	23.8
	47.47	1	4.8	4.8	28.6
	48.92	2	9.5	9.5	38.1
	49.28	3	14.3	14.3	52.4
	50.12	1	4.8	4.8	57.1
	50.36	1	4.8	4.8	61.9
	51.93	1	4.8	4.8	66.7
	54.22	1	4.8	4.8	71.4
	54.58	1	4.8	4.8	76.2
	58.31	1	4.8	4.8	81.0
	58.67	1	4.8	4.8	85.7
	58.80	1	4.8	4.8	90.5
	62.05	1	4.8	4.8	95.2
	67.71	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Lari zig-zag

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	28.18	1	4.8	4.8	4.8
	34.21	1	4.8	4.8	9.5
	40.66	1	4.8	4.8	14.3
	41.65	1	4.8	4.8	19.0
	44.71	1	4.8	4.8	23.8
	45.54	1	4.8	4.8	28.6
	46.03	1	4.8	4.8	33.3
	46.28	1	4.8	4.8	38.1
	49.17	1	4.8	4.8	42.9
	50.17	1	4.8	4.8	47.6
	51.24	1	4.8	4.8	52.4
	51.74	1	4.8	4.8	57.1
	51.98	1	4.8	4.8	61.9
	52.23	1	4.8	4.8	66.7
	53.06	1	4.8	4.8	71.4
	53.31	1	4.8	4.8	76.2
	55.12	1	4.8	4.8	81.0
	58.43	1	4.8	4.8	85.7
	59.17	1	4.8	4.8	90.5
	59.75	1	4.8	4.8	95.2
	77.02	1	4.8	4.8	100.0
Total		21	100.0	100.0	

Kekuatan Otot Tungkal

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	37.49	1	4.8	4.8	4.8
	39.04	1	4.8	4.8	9.5
	39.30	2	9.5	9.5	19.0
	39.56	1	4.8	4.8	23.8
	40.59	1	4.8	4.8	28.6
	41.39	1	4.8	4.8	33.3
	44.46	1	4.8	4.8	38.1
	44.72	1	4.8	4.8	42.9
	45.24	1	4.8	4.8	47.6
	50.40	2	9.5	9.5	57.1
	51.23	1	4.8	4.8	61.9
	54.54	1	4.8	4.8	66.7
	55.05	1	4.8	4.8	71.4
	58.15	1	4.8	4.8	76.2
	59.96	1	4.8	4.8	81.0
	61.51	1	4.8	4.8	85.7
	63.06	1	4.8	4.8	90.5
	63.83	1	4.8	4.8	95.2
	70.81	1	4.8	4.8	100.0
	Total	21	100.0	100.0	

Keterampilan Menggiring Bola

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	27.23	1	4.8	4.8	4.8
	35.09	1	4.8	4.8	9.5
	36.71	1	4.8	4.8	14.3
	40.92	1	4.8	4.8	19.0
	41.76	1	4.8	4.8	23.8
	43.47	1	4.8	4.8	28.6
	44.45	1	4.8	4.8	33.3
	48.44	1	4.8	4.8	38.1
	48.79	1	4.8	4.8	42.9
	48.96	1	4.8	4.8	47.6
	50.78	1	4.8	4.8	52.4
	52.51	1	4.8	4.8	57.1
	52.77	1	4.8	4.8	61.9
	55.58	1	4.8	4.8	66.7
	57.37	1	4.8	4.8	71.4
	57.63	1	4.8	4.8	76.2
	57.77	1	4.8	4.8	81.0
	60.72	1	4.8	4.8	85.7
	61.13	1	4.8	4.8	90.5
	63.61	1	4.8	4.8	95.2
	64.51	1	4.8	4.8	100.0
Total		21	100.0	100.0	

Lampiran 9.

Uji Normalitas

NPar Tests Chi-Square Test Frequencies

Lari 40 Meter

	Observed N	Expected N	Residual
18.80	1	1.2	-.2
37.23	1	1.2	-.2
41.81	1	1.2	-.2
44.46	1	1.2	-.2
46.99	1	1.2	-.2
47.47	1	1.2	-.2
48.92	2	1.2	.8
49.28	3	1.2	1.8
50.12	1	1.2	-.2
50.36	1	1.2	-.2
51.93	1	1.2	-.2
54.22	1	1.2	-.2
54.58	1	1.2	-.2
58.31	1	1.2	-.2
58.67	1	1.2	-.2
58.80	1	1.2	-.2
62.05	1	1.2	-.2
67.71	1	1.2	-.2
Total	21		

Lari zig-zag

	Observed N	Expected N	Residual
28.18	1	1.0	.0
34.21	1	1.0	.0
40.66	1	1.0	.0
41.65	1	1.0	.0
44.71	1	1.0	.0
45.54	1	1.0	.0
46.03	1	1.0	.0
46.28	1	1.0	.0
49.17	1	1.0	.0
50.17	1	1.0	.0
51.24	1	1.0	.0
51.74	1	1.0	.0
51.98	1	1.0	.0
52.23	1	1.0	.0
53.06	1	1.0	.0
53.31	1	1.0	.0
55.12	1	1.0	.0
58.43	1	1.0	.0
59.17	1	1.0	.0
59.75	1	1.0	.0
77.02	1	1.0	.0
Total	21		

Kekuatan Otot Tungkai

	Observed N	Expected N	Residual
37.49	1	1.1	-.1
39.04	1	1.1	-.1
39.30	2	1.1	.9
39.56	1	1.1	-.1
40.59	1	1.1	-.1
41.39	1	1.1	-.1
44.46	1	1.1	-.1
44.72	1	1.1	-.1
45.24	1	1.1	-.1
50.40	2	1.1	.9
51.23	1	1.1	-.1
54.54	1	1.1	-.1
55.05	1	1.1	-.1
58.15	1	1.1	-.1
59.96	1	1.1	-.1
61.51	1	1.1	-.1
63.06	1	1.1	-.1
63.83	1	1.1	-.1
70.81	1	1.1	-.1
Total	21		

Keterampilan Menggiring Bola

	Observed N	Expected N	Residual
27.23	1	1.0	.0
35.09	1	1.0	.0
36.71	1	1.0	.0
40.92	1	1.0	.0
41.76	1	1.0	.0
43.47	1	1.0	.0
44.45	1	1.0	.0
48.44	1	1.0	.0
48.79	1	1.0	.0
48.96	1	1.0	.0
50.78	1	1.0	.0
52.51	1	1.0	.0
52.77	1	1.0	.0
55.58	1	1.0	.0
57.37	1	1.0	.0
57.63	1	1.0	.0
57.77	1	1.0	.0
60.72	1	1.0	.0
61.13	1	1.0	.0
63.61	1	1.0	.0
64.51	1	1.0	.0
Total	21		

Test Statistics

	Lari 40 Meter	Lari zig-zag	Kekuatan Otot Tungkai	Keterampilan Menggiring Bola
Chi-Square	3.857 ^a	.000 ^b	1.619 ^c	.000 ^b
df	17	20	18	20
Asymp. Sig.	1.000	1.000	1.000	1.000

a. 18 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1,2.

b. 21 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1,0.

c. 19 cells (100,0%) have expected frequencies less than 5. The minimum expected cell frequency is 1,1.

Lampiran 10

Uji Linearitas dan Keberartian Regresi

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lari 40 Meter ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.523 ^a	.274	.236	8.74053

a. Predictors: (Constant), Lari 40 Meter

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	547.823	1	547.823	7.171	.015 ^a
	Residual	1451.539	19	76.397		
	Total	1999.362	20			

a. Predictors: (Constant), Lari 40 Meter

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	23.708	10.005		2.370	.029
	Lari 40 Meter	.526	.197	.523	2.678	.015

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Keterampilan Menggiring Bola * Lari 40 Meter	Between Groups (Combined)	1751.148	17	103.009	1.245	.491
	Linearity	547.823	1	547.823	6.621	.082
	Deviation from Linearity	1203.325	16	75.208	.909	.622
	Within Groups	248.213	3	82.738		
	Total	1999.362	20			

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Lari zig-zag ^a		. Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.792 ^a	.627	.607	6.26698

a. Predictors: (Constant), Lari zig-zag

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1253.137	1	1253.137	31.907	.000 ^a
	Residual	746.225	19	39.275		
	Total	1999.362	20			

a. Predictors: (Constant), Lari zig-zag

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	10.453	7.135		1.465	.159
	Lari zig-zag	.791	.140	.792	5.649	.000

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Regression

Variables Entered/Removed^b

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Otot Tungkai ^a		Enter

a. All requested variables entered.

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.062 ^a	.004	-.049	10.23815

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	7.785	1	7.785	.074	.788 ^a
	Residual	1991.576	19	104.820		
	Total	1999.362	20			

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	46.889	11.664		4.020	.001
	Kekuatan Otot Tungkai	.062	.229	.062	.273	.788

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

ANOVA Table

		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Keterampilan Menggiring Bola * Kekuatan Otot Tungkai	Between Groups (Combined)	1793.897	18	99.661	.970	.623
	Linearity	7.785	1	7.785	.076	.809
	Deviation from Linearity	1786.111	17	105.065	1.023	.604
	Within Groups	205.465	2	102.732		
	Total	1999.362	20			

Lampiran 11

Analisis Korelasi

		Correlations			
		Lari 40 Meter	Lari zig-zag	Kekuatan Otot Tungkai	Keterampilan Menggiring Bola
Lari 40 Meter	Pearson Correlation	1	.577**	.294	.523*
	Sig. (2-tailed)		.006	.195	.015
	N	21	21	21	21
Lari zig-zag	Pearson Correlation	.577**	1	-.104	.792**
	Sig. (2-tailed)	.006		.654	.000
	N	21	21	21	21
Kekuatan Otot Tungkai	Pearson Correlation	.294	-.104	1	.062
	Sig. (2-tailed)	.195	.654		.788
	N	21	21	21	21
Keterampilan Menggiring Bola	Pearson Correlation	.523*	.792**	.062	1
	Sig. (2-tailed)	.015	.000	.788	
	N	21	21	21	21

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Lampiran 12

Analisis Regresi Ganda

Regression

Variables Entered/Removed

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Otot Tungkai, Lari zig-zag, Lari 40 Meter ^a		Enter

a. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.805 ^a	.648	.586	6.43122

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai, Lari zig-zag, Lari 40 Meter

ANOVA^b

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	1296.232	3	432.077	10.447	.000 ^a
	Residual	703.130	17	41.361		
	Total	1999.362	20			

a. Predictors: (Constant), Kekuatan Otot Tungkai, Lari zig-zag, Lari 40 Meter

b. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.340	10.836		.216	.832
	Lari 40 Meter	.028	.197	.028	.142	.889
	Lari zig-zag	.790	.188	.790	4.201	.001
	Kekuatan Otot Tungkai	.136	.161	.136	.848	.408

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Lampiran 13

Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Collinearity Statistics	
		Tolerance	VIF
1	Lari 40 Meter	.540	1.851
	Lari zig-zag	.585	1.709
	Kekuatan Otot Tungkai	.801	1.248

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Collinearity Diagnostics^a

Model Dimension		Eigenvalue	Condition Index	Variance Proportions			
				(Constant)	Lari 40 Meter	Lari zig-zag	Kekuatan Otot Tungkai
1	1	3.931	1.000	.00	.00	.00	.00
	2	.042	9.661	.00	.02	.20	.39
	3	.017	15.097	.41	.60	.05	.02
	4	.009	20.711	.59	.38	.75	.59

a. Dependent Variable: Keterampilan Menggiring Bola

Lampiran 14 Data Uji Coba Instrumen

No	Lari 50 yard	Zig-zag	Kekuatan	Menggiring	Lari 50 yard	Zig-zag	Kekuatan	Menggiring
					t-skor	t-skor	t-skor	t-skor
1	6,82	10,37	59	14,03	60,00	62,73	51,30	61,35
2	7,18	12,06	79	16,02	56,29	48,76	63,14	52,66
3	7,86	10,52	87	14,07	49,28	61,49	67,88	61,18
4	7,22	12,08	67	17,19	55,88	48,60	56,04	47,55
5	10,5	13,07	42	20,17	22,06	40,41	41,24	34,54
6	8	12,22	46,5	18,43	47,84	47,44	43,90	42,14
7	7,97	12,09	59,5	16,1	48,14	48,51	51,60	52,31
8	7,85	12,39	48	15,03	49,38	46,03	44,79	56,99
9	6,34	8,73	49	11,52	64,95	76,28	45,38	72,31
10	7,56	11,89	76	16,47	52,37	50,17	61,37	50,70
11	8,59	12,22	36	17,1	41,75	47,44	37,69	47,95
12	8	13,59	37	19,17	47,84	36,12	38,28	38,91
13	7,02	13,1	74	19,07	57,94	40,17	60,18	39,34
14	7,43	12,06	58	18,07	53,71	48,76	50,71	43,71
15	8,51	12,31	34	17,03	42,58	46,69	36,50	48,25

Lampiran 15 Uji Coba Instrumen

Reliability

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	15	100.0
	Excluded ^a	0	.0
	Total	15	100.0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.800	4

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Lari 50 yard	149.9660	581.772	.665	.723
Zig-zag	149.9933	561.541	.713	.698
Kekuatan Otot Tungkai	149.9667	711.209	.357	.865
Keterampilan Menggiring Bola	149.9740	550.257	.748	.680

LAMPIRAN DOKUMENTASI



Gambar 1. Penjelasan



Gambar 2. Pengambilan Data Kekuatan Otot Tungkai



Gambar 3. Pengambilan Data Dribling



Gambar 4. Pengambilan Data Kelincahan



Gambar 5. Pengambilan Data Kecepatan

LAMPIRAN